

¿Qué es una infección por Clostridium difficile?

Clostridium difficile, también conocido como “C. diff” es un germen que puede provocar diarrea. La mayoría de los casos de infecciones por C. diff ocurren en pacientes que están tomando antibióticos. Los síntomas más comunes de una infección por C. diff incluyen:

- Diarrea acuosa
- Fiebre
- Pérdida del apetito
- Náusea
- Dolor y sensibilidad abdominal

¿Quién tiene más probabilidades de contraer una infección por C. diff?

Los ancianos y las personas con ciertos problemas médicos tienen más probabilidades de contraer C. diff. Las esporas de la C. diff pueden vivir fuera del cuerpo humano por mucho tiempo y pueden encontrarse en objetos del ambiente, tales como ropa de cama, rieles de la cama, accesorios del baño y equipo médico. La infección por C. diff puede transmitirse de persona a persona por medio del equipo médico contaminado y por las manos de las visitas, los doctores, las enfermeras, otros proveedores de atención médica.

¿Puede tratarse la infección por C. diff?

Sí, hay antibióticos que pueden usarse para tratar las infecciones por C. diff. En algunos casos muy graves, puede llegar a ser necesario operar a la persona para quitarle la parte infectada del intestino. Esta cirugía solamente es necesaria en una o dos de cada cien personas con infección por C. diff.

¿Cuáles son algunas de las medidas que los hospitales están tomando para prevenir las infecciones por C. diff?

Para prevenir las infecciones por C. diff los doctores, las enfermeras y otros proveedores de atención médica:

- Se lavan las manos con agua y jabón o usan desinfectantes para manos a base de alcohol antes y después de atender a cada paciente. Esto puede prevenir la diseminación de C. diff y otros gérmenes, por medio de las manos, de un paciente a otro.
- Limpian cuidadosamente las habitaciones del hospital y el equipo médico que usaron los pacientes con C. diff.
- Usan precauciones de contacto para prevenir la diseminación de la C. diff a otros pacientes. Las precauciones de contacto significan que:
 - o Cuando sea posible, los pacientes con C. diff estarán en una habitación individual o compartirán su habitación solamente con otra persona que también tiene C. diff.
 - o Los proveedores de atención médica se pondrán guantes y una bata o pechera sobre su ropa, mientras atienden a los pacientes con C. diff.
 - o Es posible que se les pida a las visitas que también se pongan guantes y una bata o pechera.
 - o Cuando salgan de la habitación, los proveedores de atención médica

del hospital y las visitas se quitarán la bata y los guantes y se lavarán las manos.

o Se solicitará a los pacientes que están bajo las precauciones de contacto que permanezcan en su habitación del hospital tanto como sea posible. No deben ir a las áreas comunes, como la tienda de regalos o la cafetería. Pueden ir a otras áreas del hospital para recibir tratamiento o para realizarse exámenes.

- Sólo se le debe dar antibióticos a los pacientes cuando es necesario.

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir infecciones por C. diff?

- Asegúrese de que todos los doctores, las enfermeras y otros proveedores de atención médica se laven las manos con agua y jabón o de que usen un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de atenderlo.

Si usted no ve a sus proveedores de atención médica lavarse las manos, por favor pídale que lo hagan.

- Sólo tome los antibióticos como se los recetó su doctor.
- Asegúrese de lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de usar el baño y antes de comer.

¿Mis familiares y amigos pueden contraer C. diff cuando me visitan?

Normalmente las personas sanas y que no están tomando antibióticos no van a contraer una infección por C. diff. Las visitas tienen pocas probabilidades de contraer C. diff. A pesar de eso, para mantener un ambiente seguro para las visitas, éstas deben:

- Lavarse las manos antes de entrar y al salir de su habitación.
- Preguntarle a una enfermera si necesitan ponerse guantes y bata de protección cuando lo visiten.

¿Qué necesito hacer cuando me vaya a mi casa del hospital?

Una vez que regrese a su casa, puede hacer sus actividades de rutina diaria. Por lo general, tendrá menos diarrea o se le habrá quitado por completo antes de irse a su casa. Esto disminuye las probabilidades de transmitir la C. diff a otras personas. Sin embargo, hay algunas cosas que puede hacer para disminuir las probabilidades de tener otra infección por C. diff o de transmitírsela a otras personas.

- Si le dieron medicina para tratar la C. diff, tómese la exactamente como se la recetó su doctor y el farmacéuta. No se tome la dosis a la mitad ni deje de tomarse la medicina antes de terminársela.
- Lávese las manos frecuentemente, especialmente después de ir al baño y antes de preparar alimentos.
- Las personas que viven con usted también deben lavarse las manos frecuentemente.
- Si le da más diarrea después de llegar a su casa, dígaselo inmediatamente a su doctor.
- Su doctor podrá darle más instrucciones.

Si tiene preguntas, por favor hágaselas a su doctor o enfermera.

Copatrocinado por:

